

幸せの青い鳥

ルリビタキ オオハリ
コハリに魅せられて



渡部尚久

冬 木漏れ日がさす森を歩いているとヒツヒツという声 ルリビタキだ しばらく待つと杭の上に止まった きれいなルリ色のオスだ
そして夏 山に登る 木のとっぺんで何かがさえずっている これもルリビタキ 冬は公園で 夏は山でも会えるルリビタキ
夏はこの他にもルリ色の鳥に出会える オオルリとコルリ オオルリも木の梢でさえずっている姿を確認できる
でも木に止まったコルリを見ることは少ない こちらは藪の中から出てきて草の間を歩く印象 どちらもルリ色が美しい
そんな3種の青い鳥 バードウォッチングに出かけるとついつい探してしまう そして出会うとまた会えたね！と心の中でつぶやく
この本はそんな3種の青い鳥をまとめた写真集 それぞれの仕草に触れていただくとさいわいです

目次	ルリビタキ	・・・1
	オオルリ	・・・32
	コルリ	・・・58
	あとがき	・・・84



ルリビタキ

高原で子育てをしたルリビタキは、冬、里に下りて冬越しを
します
やぶが好きなようだけど、ときおりやぶから出てききれいな
ルリ色をみせてくれるのです
メスは地味だけど、くりっとした目がかわいい
近くの公園にも来るので会えるのが楽しみ
大好きな鳥です

主な撮影地

富士山五合目 奥庭
相模原 相模原公園
相模原 道保川公園
八王子 小宮公園
町田 薬師池公園
多摩 桜ヶ丘公園 など































































オオルリ

オオルリはルリビタキほど身近に見ることはできないのです
山沿いの林道とかがポイント
富士山麓の湧き水が出るようなところは最高
バードウォッチングを始めた頃はよく通いました
ルリ色の背中と真っ白なおなかの対比がきれい
メスは地味だけどルリビタキと同じくかわいい

主な撮影地

富士山山麓 大洞の泉
宮ヶ瀬 早戸川林道
伊勢原 日向林道
磐田 桶ヶ谷沼 など

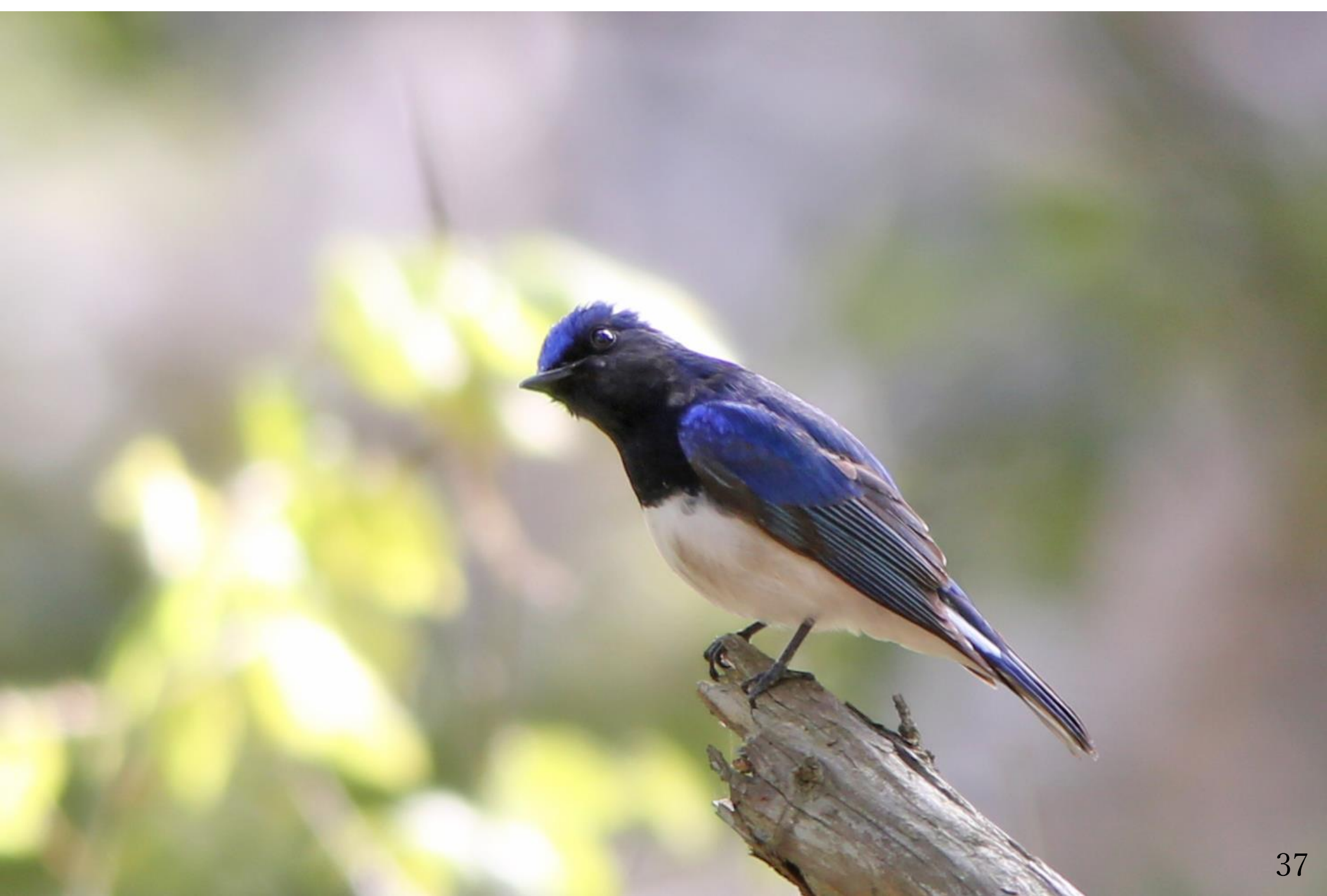




















































コルリ

オオルリよりさらに会う機会の少ないコルリ
地上を歩くことが多いので余計見つけにくいですね
地上での餌探しに都合がよいためか足が長くスマートな鳥
色合いはオオルリと似ているけど、のど元まで白いのが特徴
鳴き声もいい オオルリには負けるかな？
同じくメスは地味だね

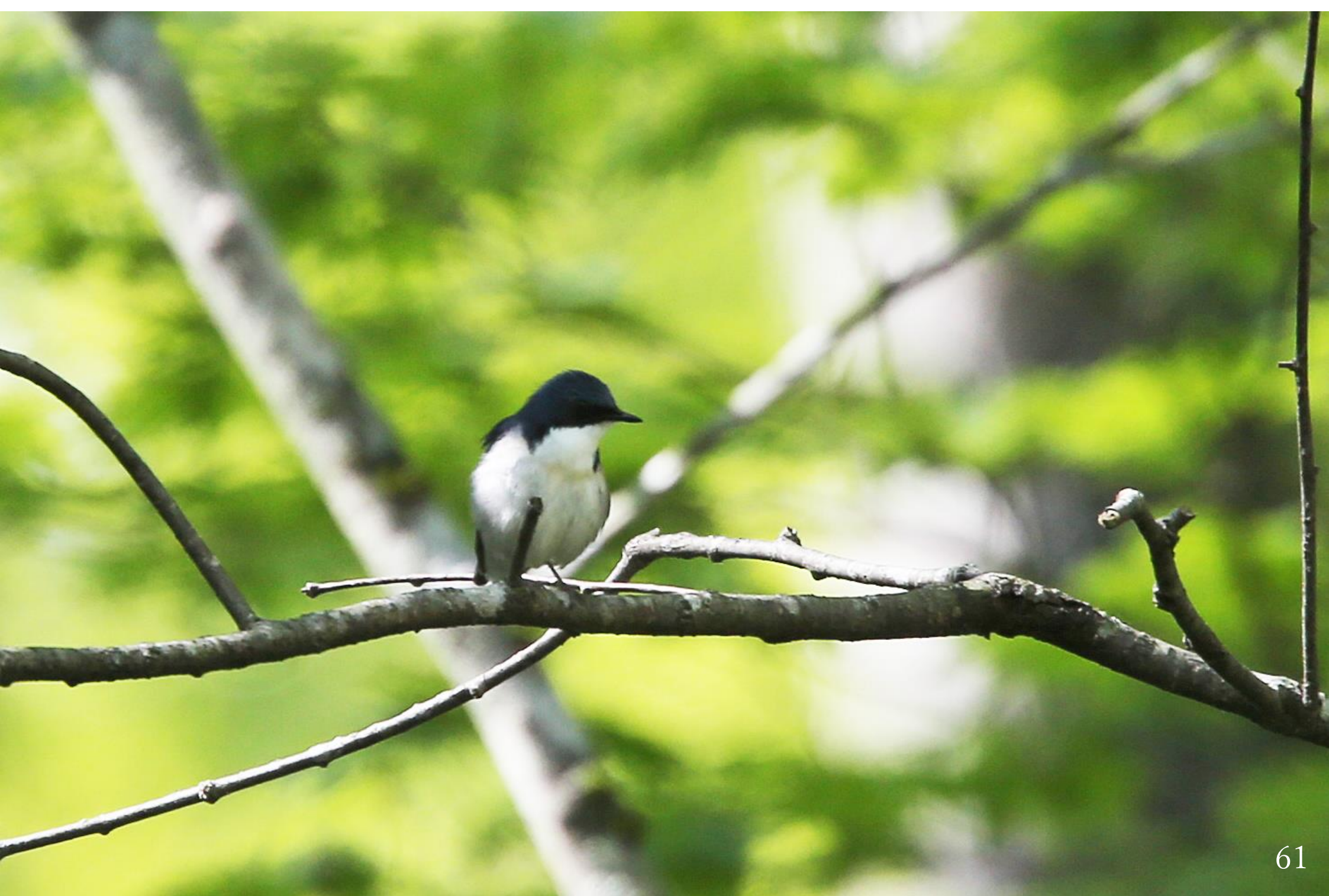
主な撮影地

富士山山麓 大洞の泉
戸隠 森林植物園
甲州 柳沢峠 など





















































バードウォッチングを始めた頃、こんなに近くでルリビタキが見られるとは思っていませんでした
オオルリやコルリはいまだハードルが高いですが、それでも丹沢や富士山麓に行けば出会えることを知りました
以来、冬はルリビタキに、夏はオオルリやコルリに出会うのが楽しみの一つになりました
青い鳥以外にもきれいな鳥はたくさんいますが、今回は青い鳥に絞って紹介することにしました
ぜひみなさまも青い鳥を探しに出かけてみてください きっと心がときめくはずですよ

渡部尚久(わたべなおひさ)

岡山大学大学院農学研究科終了

博士(農学:東京大学)

神奈川県農業総合研究所などに勤務

(公財)かながわトラストみどり財団機関誌編集委員

(公財)相模原市まちみどり公社理事

なおのフィールドノート

幸せの青い鳥 ルリビタキ・オオルリ・コルリに魅せられて

2023年5月10日発行

